USE CRIATIVA

Moda Fitness | Blog Use Criativa

Este artigo *Moda Fitness* traz dicas e inspirações para quem busca unir estilo e conforto na hora de praticar atividades físicas.

Desde escolher as peças certas até combinar cores e acessórios, seja para prática na academia ou ao ar livre.

Além disso, explore as **tendências da moda fitness** e como tirar proveito se você trabalha no *ramo da moda* e quer ampliar ainda mais suas possibilidades profissionais.

Roupas para academia

Confira a relevância da moda fitness nas academias e fora delas

Moda Fitness: O que lhe vem à cabeça quando você pensa?

Para muitas pessoas, tratam-se daquelas peças de *roupa ideais para malhar e suar na academia*, ou fazendo exercícios físicos de forma geral.

Mas, o que muita gente não percebe é que *essa tendência vai muito além disso*.

O fato é que a ***moda fitness*** *reúne estilo e funcionalidade* também fora de sua rotina de treinos.

E para entender melhor essa questão, vamos te explicar melhor como o seu conceito funciona na prática a seguir. Assim, preste atenção nos detalhes que temos para trazer.

Veja mais informações sobre a *moda fitness e sua tendência de consolidação* tanto nas academias e rotinas de exercícios físicos quanto para além deles.

Assim você poderá aproveitar tudo o que ela tem para lhe oferecer, inclusive se trabalha no ramo da moda e quer **ampliar suas possibilidades profissionais.**

Roupa Fitness Feminina

A importância e popularização da moda fitness

Antes de começar a *falar sobre a moda fitness em geral*, aqui vai uma informação importante. Você sabia que o Brasil é um dos países com maior número de academias do mundo?

E nem é tão difícil perceber essa tendência. Afinal de contas, seja qual for o lugar em que você mora, com certeza há um local para treinar perto de sua casa.

Nesse sentido, a moda fitness se destaca pelas possibilidades de oferecer conforto e qualidade para quem quer treinar.

Roupa Fitness Use Criativa

E para tanto, trabalha com uma série de peças diferentes, principalmente para as mulheres, que incluem por exemplo:

Regatas de diversas cores e estampas, inclusive adotando várias

tendências da moda

;

Conjuntos de tops com combinações específicas entre a parte de cima e de baixo;

Peças para a parte debaixo do corpo, que incluem leggings,

bermudas e shorts

;

E ainda, conjunto de tênis e calçados que complementem o seu visual com harmonia.

O principal objetivo da moda fitness é aliar conforto e estilo para quem quer colocar o corpo em movimento.

E para cumprir com esse objetivo, ela adota uma ***série de tendências*** *e diretrizes para looks funcionais* e cheios de personalidade.

Moda Fitness: Principais características

Para que você utilize peças ideais para usar em seus treinos e fora deles, a *moda fitness adota várias estratégias*.

Veja abaixo algumas das principais e mais relevantes para o seu dia a dia.

Foco na estampa da peça e tipo de tecido

Como falamos, a ***moda fitness*** *pode ser adotada para além das academias*.

Nesse sentido, o mais importante é seguir as tendências desse estilo que proporcionam **conforto e personalidade ao seu look**. Para fazer isso, algumas de suas principais estratégias são:

Trabalhar com tecidos firmes e confortáveis, como dry-fit ou elastano;

Combinar

cores e estampas neutras

, sobretudo em conjuntos completos de peças;

Oferecer diferentes opções de corte e tecidos para tops, leggings, regatas e shorts.

Roupa Fitness

Trabalho com peças que contemplem também climas menos quentes

A ***moda fitness*** *não abrange apenas conjuntos curtos para você usar* em seu dia a dia. Conforme o local em que mora, o frio pode ser maior em determinadas épocas do ano.

Para contornar esse problema, tal estilo trabalha com soluções que incluem:

Uso de conjuntos de moletons esportivos para treinar em dias mais frios;

Opções de jaquetas leves para incorporar ao seu look utilizado para a academia;

Além disso, adoção de outras peças para aumentar sua proteção, como casacos.

Roupa de malhar

Acessórios também são fundamentais

Por fim, como tendência de mora o estilo fitness também não pode deixar de lado o **uso de acessórios diversos**.

Nesse sentido, há uma série de pequenos detalhes que fazem uma grande diferença. Entre eles se destacam, por exemplo:

Bandanas e munhequeiras com estampas e marcas diversos;

Acessórios para ajudar a prender seu cabelo e evitar a queda de suor no rosto;

Equipamentos diversos, como cantis e relógios que complementem seu visual;

E claro, uso de meias e tênis que auxiliem na correta prática de seus exercícios.

Usando o estilo fitness para além das academias

Como já indicamos, a **moda fitness é suficientemente versátil** para você usar também fora das academias.

Dessa maneira, *você pode incorporá-la em seu dia a dia* com máxima assertividade e estilo. Para isso, as dicas abaixo podem ajudar bastante:

Quando estiver fora da academia, opte por peças cujo formato e cumprimento deixem você confortável. Além disso, aposte em cores e estampas que

ressaltem o seu estilo

;

Sempre que estiver em dúvidas sobre o que vestir, saiba que com

artigos de marcas esportivas

você não vai errar. E isso vale para qualquer peça da moda fitness;

Procure intercalar peças que se complementem em termos de cores e estampas. Faça isso mesmo que não sejam parte de um mesmo conjunto;

E claro, conte com a versatilidade de peças e acessórios oferecidos por esse estilo. Não tenha medo de combinar e ousar, de shorts e moletons jaquetas em cima de tops.

Roupa de Academia

Moda Fitness: Uma ampla gama de possibilidades

Vale lembrar ainda que a moda fitness pode abranger ainda peças menos convencionais.

Nesse sentido há vestidos, sandálias, camisetas de manga comprida e outras alternativas para montar o seu look.

Por isso, o mais indicado é que você faça testes e veja aquilo que melhor combinará com suas ideias e personalidade.

Nesse sentido, inclusive, existe uma série de peças cujo foco está em p*roporcionar* ***boas opções*** *para ambientes externos*.

Assim, peças de moda fitness são grandes aliadas para suas corridas em ar livre ou passeios na praia, por exemplo.

Roupa Academia Feminina

Tudo é uma questão de análise e escolha

É claro que você precisa estar de olho naquilo que lhe fará se sentir melhor e mais confiante.

Afinal de contas, a *moda fitness serve para empoderar seus usuários* e aumentar a autoestima de forma geral. Por isso leve essas informações em conta e aproveite para arrasar no look.

Priorizar o conforto e a Qualidade

Não se esqueça de *priorizar o conforto e a qualidade*, que são os principais aspectos que envolvem a moda fitness.

Dessa forma é possível aproveitar todos os benefícios que ela oferece para suas adeptas.

E claro, conte com a sua versatilidade para poder utilizá-la tanto na hora de fazer exercícios quanto em seu dia a dia de forma geral.

Moda Fitness no Atacado

Moda Fitness: Conclusão

Combinar estilo e conforto na **moda fitness** é possível e pode fazer toda a diferença na hora de se exercitar.

Escolher **peças adequadas ao tipo de atividade**, combinar cores e acessórios e *acompanhar as tendências da moda fitness são alguns dos caminhos* para se sentir confiante e motivado(a) na hora de se movimentar.

Lembre-se sempre de escolher roupas que valorizem o seu corpo e que te deixem confortável para desempenhar suas atividades físicas. Com essas dicas, você pode criar looks incríveis e estilosos na hora de malhar.

Gostou de nossas dicas sobre Moda Fitness?

Compartilhe com amigos e em suas redes sociais.

Moda Fitness é com a Use Criativa

Moda Fitness

Este artigo Moda Fitness traz dicas e inspirações para quem busca unir estilo e conforto na hora de praticar atividades físicas.

Desde escolher as peças certas até combinar cores e acessórios, seja para prática na academia ou ao ar livre.

Além disso, explore as tendências da moda fitness e como tirar proveito se você trabalha no ramo da moda e quer ampliar ainda mais suas possibilidades profissionais.